Утверждаю

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11

346101001

лет МОУ г.Волгограда

10 день

	Macca	Пи	Пищевые вещества		Энергети-ческая № рецеп- Сборник	№ рецеп-	Сборник
Прием пищи, наименование олюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Жиры, г Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
	Завтрак	ак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	200	8,40	15,50	46,40	298,20	298,20 TTK №101	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	35/10/5	6,70	6,80	17,10	149,85	S	2004
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	58,00 392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	118,33 TTK №6	
Итого за прием пищи:	500	19,25	22,80	99,65	624,38		
		The state of the s					

Зав. производством_

Ежедневное 12 и дневн , 190 000 ж. Виво Маркет» 5. Инн 348 1068 228, кПП 346101001 BEPHA

Утверждаю_

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10 день

	100						
	Macca	Пи	Пищевые вещества		Энергети-ческая Ле рецеп-		Сборник
прист нищи, паписпование одгода	порции	Белки, г	Жиры, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур
	Завтрак	н					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	10,50	19,40	58,00	372,80	372,80 TTK №101	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	35/10/5	6,70	6,80	17,10	149,85	3	2004
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	118,33 TTK №6	
Итого за прием пищи:	550	21,35	26,70	111,25	698,98		

Зав. производством СУУ

OIPH 1163, 1000 (MM)

OB . "17 A6101001

VTBEDЖJAJO

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

10 день

	TO Home						
	Macca	Пи	Пищевые вещества	ества	Энергети-ческая № рецен-	№ рецеп-	Сборник
присм нища, наименование олюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
	Завтрак	ак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	200	8,40	15,50	46,40		298,20 TTK №101	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	35/10/5	6,70	6,80	17,10	149,85	3	2004
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK №6	
Итого за прием пищи:	500	19,25	22,80	99,65	624,38		
	Полдник	ИК			•		
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	332,66 TTK №39	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		
Bcero:		25,81	29,20	189,83	1 067,34		
	The second second		The second second				

Зав. производством_

Утверждаю

Ежедневное 13-ты дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 дет МОУ Волгограда

Иванова М.Д.

	10 день	Ь					
	Macca	Пи	Пищевые вещества		Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Жиры, г Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
	Завтрак	ак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	10,50	19,40	58,00	372,80	372,80 TTK №101	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	35/10/5	6,70	6,80	17,10	149,85	3	2004
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	05	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK №6	
Итого за прием пищи:	550	21,35	26,70	111,25	698,98		
	Полдник	ИК					15
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	456,90 TTK №39	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		
Bcero:		30,24	35,19	225,40	1 266,18		

Зав. производством

Ежейневное 12-ги дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда 000 уВивомМа инн 346/1967226-КПЛ 61061226 · Or.

Утверждаю

10 день

	Macca	Пи	Пищевые вещества		Энергети-ческая	× 1×	Сборник
присм пищи, наименование олюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	м рецеп-туры	рецептур
		Обед			and .		. 1
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ТТК №27	60	0,90	0,10	5,30	25,70	TTK No27	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,44	8,00		70,40 TTK №47	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60	90/30	16,50	18,50	17,80	273,70	TTK №63	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	180	0,16	0,00	13,50	52,20	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,37	0,30	14,49	71,00	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	TTK №7	
печенье	20	1,50	1,90	14,50	80,90		
Итого за прием пищи:	790	30,15	33,75	119,31	876,20		

Зав. производством __

ООО «Видо Маркет»

ины завоов меде, кяп за6101001

КОПИ СТРИ провитор мено для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

в менор за провентор за предентор за

25 Serio 61226 · Oraș :

10 день

Прием пиши наименование бакола	Maga		Пищевые вещества	æ	Энергети-ческая		Сборник
	такса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ле рецеп-туры	рецептур
		Обед			4		1
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	100	1,60	0,10	8,90	42,80	TTK No2	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	10,00	88,00	TTK №47	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60	100/30	17,90	20,00	19,30	296,50	TTK №63	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	180	0,16	0,00	13,50	52,20	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	35	2,60	0,30	16,90	82,80	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	35	2,31	0,42	11,70	60,66	TTK №7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,90	14,50	80,90		
Итого за прием пищи:	930	34,23	38,00	137,34	1 003,06		

Зав. производством ___

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,

Иванова М.Д.

School 2001220018

10 день

Присм пиши, наименование блюда	Macca	Пи	Пищевые вещества		Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборник
Providence of the control of the con	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
		Обед			-		,
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	60	0,90	0,10	5,30	25,70	TTK №2	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,44	8,00	70,40	TTK №47	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В COYCE ТТК №60	90/30	16,50	18,50	17,80	273,70	TTK №63	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	180	0,16	0,00	13,50	52,20	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,37	0,30	14,49	71,00	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	TTK №7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,90	14,50	80,90		
Итого за прием пищи:	790	30,15	33,75	119,31	876,20		
		Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	TTK №39	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		
Всего за день:		36,71	40,15	209,49	1 319,16		

Зав. производством _

Ежедневное 12-ти дневное меню даркет»

— инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгожов мень ми возможностями здоровья, детей кол и я в рн А - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгожов мень ми возможностями здоровья, детей KOMIN BEPHA

N30 MAPKET

10 день

Dwbektop.

Изанова М. П.

Прием ниши наименование блюда	M		Пищевые вещества	šb	Энергети-ческая		Сборник
	ласса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		м рецеп-туры	рецептур
		Обед			and the second		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	100	1,60	0,10	8,90	42,80	TTK No2	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	10,00	88,00	TTK №47	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60	100/30	17,90	20,00	19,30	296,50	TTK №63	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	180	0,16	0,00	13,50	52,20	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	35	2,60	0,30	16,90	82,80	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	35	2,31	0,42	11,70	60,66	TTK №7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,90	14,50	80,90		
Итого за прием пищи:	930	34,23	38,00	137,34	1 003,06		
		Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK №39	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		
Всего за день:		43,12	46,49	251,49	1 570,26		

Зав. производством СМ